

Sommertrainingslager Klingenthal 2011

Datum: 16.08.2011
Ort: Rollerrunde an der Uhr
Zeitnahme: Rodig Uwe, Michael Marie
Wetter: sonnig, 20°C

Name	AK	Zeit 1	Zeit 2	Gesamt	Bestzeit (bisher)
800m					
Reichelt, Arvid	männl. AK 10	00:03:30			04:27, 29.07.2010 - (DMS - KT)
Neises, Marleen	weibl. AK 10	00:03:38			04:58, 29.07.2010 - (DMS - KT)
Bilz, Lorenz	männl. AK 10	00:03:40			04:17, 29.07.2010 - (DMS - KT)
Preißler, Jannes	männl. AK 11	00:04:39			05:11, 29.07.2010 - (DMS - KT)
Rechenberger, Johanna	weibl. AK 11	00:05:01			03:50, 05.08.2009 - (Inliner)
Dörner, Matti	männl. AK 10	00:06:59			, - ()
Dietze, Lisa	weibl. AK 8	00:07:10			, - ()

Sommertrainingslager Klingenthal 2011

Datum: 16.08.2011
 Ort: Rollerrunde an der Uhr
 Zeitnahme: Langer, Patrick; Stengel, Pierre
 Wetter: sonnig, 20°C

Name	AK	Zeit 1	Zeit 2	Gesamt	Bestzeit (bisher)
2,2 km CL					
Fritzsche, Markus	Herren 21	00:06:54			06:35, 19.10.2005 - (DMS - CL)
Kloß, Linda	weibl. AK 17	00:06:57			06:48, 20.10.2008 - (DMS - CL)
Riedel, Julia	weibl. AK 16	00:07:41			08:06, 28.07.2010 - (DMS - KT, Triathlon)
Ziegegeist, Pauline	weibl. AK 15	00:07:43			08:48, 28.07.2010 - (DMS - KT, Triathlon)
Riedel, Benedict	männl. AK 12	00:08:00			, - ()
Linne, Charlotte	weibl. AK 13	00:09:42			, - ()
Neises, Sarah	weibl. AK 13	00:11:44			, - ()
Rechenberger, Elisabeth	weibl. AK 13	00:12:23			, - ()
2,2 km FT					
Kloß, Linda	weibl. AK 17	00:07:11			, - ()
Riedel, Julia	weibl. AK 16	00:07:20			07:00, 06.08.2009 - (DMS - FT)
Ziegegeist, Pauline	weibl. AK 15	00:08:01			08:16, 06.08.2009 - (DMS - FT)

Duathlon 2011

Datum: 18.08.2011
 Ort: Anstieg von Rollerrunde bis zur Rollerrunde (2,2km / 0,8km / 2,5km) --> Schuhwechsel --> Rollerrunde
 Zeitnahme: Markus, Fritzsche; Marie, Michael; Stengel, Pierre; Langer, Patrick
 Wetter: sonnig, trocken, 18°C

Name	AK	Anstieg 1	Anstieg 2	Anstieg 3	Bestzeit (bisher)	Wechsel 1	Wechsel 2	Wechsel 3	Roller 1 (800m CL / 2,2km CL)	Roller 2 (800m CL / 2,2km FT [TG2])	Roller 3 (2,2km CL)	Bestzeit (bisher) 800m / 2,2km	Gesamtzeit 1 (800m / 2,2km)	Gesamtzeit 2 (800m / 2,2km)	Gesamtzeit 2 (800m / 2,2km)	Bestzeit (bisher) 800m / 2,2km	Bemerkung
Bilz, Lorenz	männl. AK 10	02:12	02:15		, - 0	01:14	01:14		04:03	03:55		03:40, 16.08.2011 - (DMS - CL)	07:29	07:24		, - 0	DMS-CL
Dietze, Lisa	weibl. AK 8	02:59	02:46		, - 0	03:09	02:29		06:35	05:44		07:10, 16.08.2011 - (DMS - CL)	12:43	10:59		, - 0	DMS-CL
Dörner, Matti	männl. AK 10	02:17			, - 0	02:31			08:50			06:59, 16.08.2011 - (DMS - CL)	13:38			, - 0	DMS-CL
Fritzsche, Markus	Herren 21	01:39	01:40	01:44	, - 0	00:49	00:48	00:48	06:15	05:47	06:15	06:35, 19.10.2005 - (DMS - CL) 05:52, 21.08.2003 - (DMS - FT)	08:43	08:15	08:47	, - 0 , - 0	DMS-CL
Kloß, Linda	weibl. AK 17	02:05	02:12	02:17	, - 0	00:58	00:54	00:53	07:07	07:13	06:57	06:48, 20.10.2008 - (DMS - CL) 06:07, 06.08.2009 - (DMS - FT)	10:10	10:19	10:07	, - 0 , - 0	DMS-CL
Linne, Charlotte	weibl. AK 13	02:44	02:48	02:45	, - 0	01:10	01:00	01:01	08:17	08:09	08:13	09:42, 15.08.2011 - (DMS - CL)	12:11	11:57	11:59	, - 0	DMS-CL
Neises, Marleen	weibl. AK 10	02:50	02:55		, - 0	01:30	01:25		04:13	03:54		03:38, 16.08.2011 - (DMS - CL)	08:33	08:14		, - 0	DMS-CL
Neises, Sarah	weibl. AK 13	02:34	02:38	02:45	, - 0	01:08	00:53	00:54	08:17	07:47	08:19	11:44, 15.08.2011 - (DMS - CL)	11:59	11:18	11:58	, - 0	DMS-CL
Preißler, Jannes	männl. AK 11	02:43	02:47		, - 0	02:37	02:07		05:19	04:44		04:39, 16.08.2011 - (DMS - CL)	10:39	09:38		, - 0	DMS-CL
Rechenberger, Elisabeth	weibl. AK 13	02:21	02:27	02:23	, - 0	01:24	01:17	01:25	08:08	07:49	07:52	12:23, 15.08.2011 - (DMS - CL)	11:53	11:33	11:40	, - 0	DMS-CL
Rechenberger, Johanna	weibl. AK 11	03:03	02:55		, - 0	01:51	01:41		04:57	04:15		05:01, 16.08.2011 - (DMS - CL)	09:51	08:51		, - 0	DMS-CL
Reichelt, Arvid	männl. AK 10	02:17	02:24		, - 0	01:01	01:00		03:52	03:45		03:30, 16.08.2011 - (DMS - CL)	07:10	07:09		, - 0	DMS-CL
Riedel, Benedict	männl. AK 12	02:20	02:39	02:24	, - 0	01:18	01:07	01:06	07:47	07:44	08:00	08:00, 15.08.2011 - (DMS - CL)	11:25	11:30	11:30	, - 0	DMS-CL
Riedel, Julia	weibl. AK 16	02:28	02:36	02:26	, - 0	01:22	01:05	01:05	07:41	06:57	07:16	07:00, 06.08.2009 - (DMS - CL) 07:41, 15.08.2011 - (DMS - FT)	11:31	10:38	10:47	, - 0 , - 0	DMS-CL
Ziegengeist, Pauline	weibl. AK 15	02:38	02:58		, - 0	01:06	01:04		08:00	07:53		07:43, 15.08.2011 - (DMS - CL) 08:01, 15.08.2011 - (DMS - FT)	11:44	11:55		, - 0 , - 0	DMS-CL

Sommertrainingslager Klingenthal 2011

Datum: 19.08.2011
 Ort: Rollerrunde an der Uhr
 Zeitnahme: Langer, Patrick
 Wetter: Regen, Nebel

Name	AK	Zeit 1	Zeit 2	Gesamt	Bestzeit (bisher)
800m CL					
Bilz, Lorenz	männl. AK 10	00:03:49	00:03:38		3:40, 16.08.2011 - (DMS - CL)
Preißler, Jannes	männl. AK 11	00:04:51	00:04:26		4:39, 16.08.2011 - (DMS - CL)
Dietze, Lisa	weibl. AK 8	00:05:40	00:05:16		07:10, 16.08.2011 - (DMS - CL)
Reichelt, Arvid	männl. AK 10	00:03:45	00:03:36		3:30, 16.08.2011 - (DMS - CL)
Neises, Marleen	weibl. AK 10	00:03:59	00:03:52		3:38, 16.08.2011 - (DMS - CL)
Rechenberger, Johanna	weibl. AK 11	00:04:41	00:04:16		5:01, 16.08.2011 - (DMS - CL)
Dörner, Matti	männl. AK 10	00:06:03	00:05:50		06:59, 16.08.2011 - (DMS - CL)
2,2 km CL					
Rechenberger, Elisabeth	weibl. AK 13	00:08:16	00:08:01		12:23, 15.08.2011 - (DMS - CL)
Riedel, Benedict	männl. AK 12	00:08:00	00:08:16		08:00, 15.08.2011 - (DMS - CL)
Riedel, Julia	weibl. AK 16	00:07:30	00:07:21		07:41, 15.08.2011 - (DMS - CL)
Neises, Sarah	weibl. AK 13	00:08:34	00:08:09		11:44, 15.08.2011 - (DMS - CL)
Ziegegeist, Pauline	weibl. AK 15	00:07:45	00:07:46		07:43, 15.08.2011 - (DMS - CL)
Linne, Charlotte	weibl. AK 13	00:08:23	00:09:39		09:42, 15.08.2011 - (DMS - CL)
Kloß, Linda	weibl. AK 17	00:07:02	00:06:54		06:48, 20.10.2008 - (DMS - CL)

Sommertrainingslager Klingenthal 2011

Datum: 19.08.2011
 Ort: Crosstest
 Zeitnahme: Langer, Patrick
 Wetter: sonnig, 20°C

Name	AK	Zeit 1	Zeit 2	Gesamt	Bestzeit 2,5 / 1,6 km(bisher)	Bestzeit 5 km(bisher)
------	----	--------	--------	--------	-------------------------------	-----------------------

2,5 km

Neises, Sarah	weibl. AK 13	00:12:58		00:12:58	12:52, 24.10.2008 - ()	
Rechenberger, Elisabeth	weibl. AK 13	00:12:11		00:12:11	12:06, 30.07.2010 - ()	
Linne, Charlotte	weibl. AK 13	00:12:44		00:12:44	12:22, 24.10.2008 - ()	
Reichelt, Arvid	männl. AK 10	00:12:04		00:12:04	, - ()	
Rechenberger, Johanna	weibl. AK 11	00:21:29		00:21:29	, - ()	
Bilz, Lorenz	männl. AK 10	00:15:58		00:15:58	, - ()	
Neises, Marleen	weibl. AK 10	00:14:20		00:14:20	, - ()	
Preißler, Jannes	männl. AK 11	00:13:59		00:13:59	16:03, 30.07.2010 - ()	

2,5 km

Dietze, Lisa	weibl. AK 8	00:10:59		00:10:59	, - ()	
Dörner, Matti	männl. AK 10	00:08:15		00:08:15	, - ()	

5 km

Kloß, Linda	weibl. AK 17	00:12:53	00:13:29	00:26:22	11:01, 21.10.2005 - ()	25:30, 07.08.2009 - ()
Ziegengeist, Pauline	weibl. AK 15	00:13:46	00:14:06	00:27:52	12:26, 24.10.2008 - ()	28:47, 30.07.2010 - ()
Fritzsche, Markus	Herren 21	00:09:10	00:09:24	00:19:34	09:13, 21.10.2005 - ()	19:02, 21.10.2005 - ()